

Mindful Seminare & Kongresse

# Von bewegten Steinen, präziser Kommunikation, Tea Time und besserem Streiten.

Buchen Sie jetzt: unsere September Seminare



Herzlich Willkommen

  
Mindful

MANAGEMENT  
CONSULTING

Mindful Management Consulting GmbH | Hirschenplatz 1 | 6004 Luzern | Schweiz  
Tel.: +41 (0) 41 56 25 70 10 | [info@mindful-consulting.ch](mailto:info@mindful-consulting.ch) | [www.mindful-consulting.ch](http://www.mindful-consulting.ch)



Samstag, 21. September 2024, 9:00 – 17:00 Uhr  
Hirschenplatz 1, Luzern, Schweiz

**Carlos A. Gebauer**

### **Präzise Kommunikation in Sprache, Schrift und Auftritt**

490 CHF zzgl. Steuer, Seminartag in Kleingruppe  
inkl. Seminarverpflegung, Mittagspause und Abschlussapero

Nah dran:  
maximal  
10 Teilnehmer

Rechtssichere Kommunikation setzt nicht nur die gebotene Präzision der eigenen Botschaften voraus. Wir benötigen ebenso auch ein zutreffendes Verständnis von den Botschaften unserer Partner. Dies zu bewerkstelligen, erfordert Klarheit im Senden und Einfühlungsvermögen im Empfangen von Nachrichten. Unser Seminar verfolgt im Ausgangspunkt das Ziel, Kommunikation als einen fast kreisförmigen Prozess des aneinander Annäherns im Verständigungsprozess zu erkennen. Wie dies in Schrift und Sprache gelingt, welche Spezifika zu berücksichtigen sind und wie man nach Kräften Störfaktoren von Beginn an minimiert, ist der Kerngehalt dieses Intensivseminars in kleiner Gruppe. Dazu gehört, in spontanen praktischen Übungen den eigenen Auftritt semantisch zielgenau zu unterstützen.

Carlos A. Gebauer ist Rechtsanwalt, Publizist, Buchautor, erfahrener Keynote Speaker und Kongressmoderator. Seine rhetorische Theoriebildung hat er in unterschiedlichsten Kontexten praktisch erprobt und gelehrt.

**JETZT HIER BUCHEN**



Donnerstag, 19. September 2024, 9:00 – 17:00 Uhr  
Hirschenplatz 1, Luzern, Schweiz

**Barbara Gebauer**

### **Besser Streiten – Wege zur Verständigung mit Partner, Kindern & Kollegen**

390 CHF zzgl. Steuer, inkl. Seminarverpflegung, Mittagessen und Abschlussapero

„Streit heißt nichts anderes, als dass keiner wissen will, was ihm der andere unbedingt sagen möchte“, formuliert der bekannte Therapeut Klaus Heer. Er bringt damit eine der zentralen Herausforderungen des menschlichen Miteinanders im Konfliktfall auf den Punkt: Wie verschaffe ich meinem Anliegen Gehör und löse mich gleichzeitig von all den schwierigen Gedanken und Gefühlen, die mich daran hindern, meine Ohren auch für die Bedürfnisse meines Gegenübers zu öffnen? Unser Seminar vermittelt Ihnen zunächst einen Überblick über die regelmäßig komplexen Ursachen und Dynamiken von Streitigkeiten und Missverständnissen. Lernziel dabei ist, zu erkennen, dass Emotionen kein äußerer Schicksalsschlag sind, von dem man mehr oder minder hilflos getroffen wird, sondern eine Konstruktion der eigenen Befindlichkeit, auf die wir einen viel größeren Einfluss haben als gemeinhin angenommen. Darüber hinaus wird Ihnen anhand von Fallbeispielen und praktischen Übungen eine Fülle von Techniken an die Hand gegeben mittels derer es gelingt, Konfliktsituationen in verschiedenen Kontexten zu lösen und zu bewältigen.

Barbara Gebauer ist Familienrichterin, Direktorin eines Amtsgerichts und zertifizierte Mediatorin. Menschliche Konflikte in ihrer unübersehbaren Vielgestaltigkeit bilden seit Jahrzehnten das Zentrum ihrer Berufstätigkeit. Ihren reichen Erfahrungsschatz verknüpft sie mit vielfältigen psychologischen Erkenntnissen, die sie nicht zuletzt im Rahmen der interdisziplinären Ausbildung „Akzeptanz-und-Commitment-Therapie“ gewonnen hat.

**JETZT HIER BUCHEN**



Freitag, 20. September 2024, 9:00 – 17:00 Uhr  
Wandern in und um Luzern, Schweiz

**Ulrike Guérot**

## **Von bewegten Steinen und solchen, die ins Rollen kommen – eine Wanderung mit intellektueller Schatzsuche**

490 CHF zzgl. Steuer, inkl. Mittagessen, Getränken und Abschlussapero

Ganz nah:  
maximal  
10 Teilnehmer

Freuen Sie sich auf eine persönliche Begegnung der besonderen Art: Ulrike Guérot ist nicht einfach nur die aus Funk und Fernsehen seit Langem bekannte Politikwissenschaftlerin. Sie ist insbesondere auch eine öffentliche Persönlichkeit, die ihre fachliche Expertise mit großer Überzeugungskraft einem Millionenpublikum nahebringt. Was unterscheidet die öffentliche Figur von der privaten? Und was sind die Erfolgsfaktoren, um über den engen fachlichen Bezugsrahmen hinaus Menschen für ein Thema zu begeistern? Ulrike Guérot bringt Ihnen mit spannenden kleinen Geschichten von Beobachtungen und Begegnungen ihre Strategien nahe, über Stock und Stein den eigenen Weg zu finden, Stolpersteine und Hindernisse zu überwinden und schwierige Situationen resilient zu meistern. Entdecken Sie die Erfolgsrezepte einer Wissenschaftlerin, die weit über die Grenzen ihrer Fachgemeinde bekannt ist und Einfluss nimmt.

Prof. Dr. Ulrike Guérot wurde nach Tätigkeiten in Paris, Brüssel, London, Washington, New York, Berlin und Krems im September 2021 als Professorin an die Universität Bonn berufen. Sie ist Trägerin des französischen L'Ordre pour le Mérite und erhielt im Januar 2022 das Verdienstkreuz des „Demokratischen Widerstands“.

**JETZT HIER BUCHEN**



Samstag, 21. September 2024, 13:00 – 16:00 Uhr  
Hirschenplatz 1, Luzern, Schweiz

**Ulrike Guérot**

## **Tea Time mit Ulrike Guérot**

**inkl. Bootsfahrt auf dem Vierwaldstätter See**

490 CHF zzgl. Steuer, inkl. Tea Time, 2 Heißgetränken und einem Glas Sekt

Unvergesslich  
nah: maximal  
4 Teilnehmer

Lassen Sie sich dieses exklusive Event nicht entgehen: Erleben Sie Ulrike Guérot ganz persönlich bei einer genussvollen Tea Time im berühmten Bürgenstock Resort. Genießen Sie besondere Momente beim Blick über den Vierwaldstätter See und lernen Sie den Menschen hinter der öffentlichen Wahrnehmung kennen. Sprechen Sie in einer Atmosphäre, die durch unmittelbare Begegnungen und direkten Austausch besticht, über die Themen, die Sie bewegen.

**JETZT HIER BUCHEN**



Besuchen Sie uns:  
[www.mindful-consulting.ch](http://www.mindful-consulting.ch)



Folgen Sie uns:  
[www.mindful-consulting.ch/linkedin](http://www.mindful-consulting.ch/linkedin)